

Nos services

LA JOUJOUTHÈQUE

Prêts de jouets amusants et éducatifs et de jeux de société pour toute la famille, ainsi que des coffres ÉLÉ (éveil à la lecture et à l'écriture pour les 0-5 ans).

* **Réservé aux membres**

BOTTIN DE GARDIENS (NES)

Répertoire de gardiens/gardiennes disponibles dans la MRC Rimouski-Neigette.

* **Réservé aux membres**

LOCATION DE SALLE

Possibilité de réserver la salle de la MDF pour des fêtes de familles et de bureau.

* **Pour les membres et les non-membres**

Consultez notre site Internet ou communiquez avec nous pour de plus amples détails.



QUI SOMMES NOUS ?

Un organisme communautaire qui s'adresse à toutes les familles de notre région. Par notre accueil personnalisé, nous désirons créer un lien de confiance avec les parents et les enfants afin qu'ensemble nous puissions enrichir notre quotidien.



Vous désirez devenir membre de la MDF ?

Coût : **15 \$ par famille pour un an**

Cela vous donne accès :

- à la joujouthèque
- au bottin de gardiens/gardiennes
- à nos activités, en priorité
- aux Dons de la Maison
- à des rabais sur certains spectacles
- à des rabais sur la location de salle

La Maison des Familles de Rimouski-Neigette

Téléphone : 418 725-5315
accueil@maisonfamillesrimouski.com

www.maisonfamillesrimouski.com

Suivez-nous sur Facebook



« Pour s'entraider
et grandir ensemble »



La Maison des Familles
Rimouski-Neigette

Programmation Hiver/Printemps 2018

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi

8 h 30 à 12 h 00

13 h 00 à 16 h 30

215, rue Tessier
Rimouski (QC) G5L 8X9
accueil@maisonfamillesrimouski.com

418 725-5315

www.maisonfamillesrimouski.com

HALTE-GARDERIE

Service de garde offrant un répit aux parents et permettant aux enfants de socialiser.

2 à 5 ans :

- Les mardis
- Les mercredis
- Les jeudis

18 mois à 5 ans :

- 18 janvier
- 1-15 février
- 1-15-29 mars
- 12-26 avril
- 10-24 mai
- 7-21 juin

9 h 00 à 11 h 30

Coût : 5 \$ par période, places limitées

JEUX LIBRES PARENT-ENFANT

Accès libre à la salle de jeux intérieure et au parc extérieur.

LES APPRENTIS-SAGES

Ateliers de préparation à l'entrée scolaire (pour les enfants qui entrent en maternelle en septembre 2018).

- **Groupe 1** : Les mardis à partir du 16 janvier
- **Groupe 2** : Les jeudis à partir du 18 janvier

13 h 00 à 15 h 30

Coût : 5 \$ par période, places limitées

(Service de garde de 15 h 30 à 17 h 00, coût : 5 \$)

CUISINES COLLECTIVES

Ateliers de cuisine offerts aux familles.

- 28 janvier
- 4-11-18-25 février
- 8-15-22-29 avril
- 6 mai

9 h 00 à 12 h 00

Coût : 7 \$ par atelier, places limitées

(Service d'halte-garderie)

SEMAINE DES FAMILLES

Du 13 au 19 mai 2018 Suivez-nous sur Internet!

LES « ÇA-ME-DIT »

Activités offertes aux familles.

- 21 janvier : Sortie à l'Océanic (Gratuit)
- 17 février : Fête des nouveaux arrivants (Gratuit)
- 3 mars : Famili-ski avec Kia (Gratuit)
- 24 mars : Course aux cocos (5 \$/enfant)
- 19 mai : Fami-fête (Gratuit)
- 16 juin : Fête de fin d'année (5 \$/enfant)

9 h 30 à 12 h 00

LES JAÏSETTES

Ateliers parent-enfant pour favoriser le développement du langage.

À la bibliothèque Lissette-Morin (lundi) :

- 22-29 janvier
- 5-12-19-26 février

À la bibliothèque de St-Fabien (samedi) :

- 7-14-21-28 avril
- 5-12 mai

9 h 00 à 11 h 00

Coût : Gratuit, places limitées

PROGRAMME JEUNES PARENTS

En collaboration avec le CLSC, ateliers offerts aux mères de 24 et moins.

Cuisine collective :

- 17 janvier
- 28 février
- 14 mars
- 25 avril
- 23 mai
- 6 juin

Activités variées :

- 31 janvier : Visite (Moisson Rimouski-Neigette)
- 14 février : Visite (Accueil-Maternité)
- 24 mars : Course aux cocos (Maison des Familles)
- 11 avril : Visite (Centre périnatal Entre Deux Vagues)
- 9 mai : À confirmer
- 16 juin : Fête de fin d'année (Maison des Familles)

13 h 00 à 16 h 00

Coût : Gratuit

PARENT POINT COM

Ateliers offerts aux familles.

Tous les vendredis à partir du 19 janvier 2018.

9 h 00 à 11 h 30

Coût : 1 \$ par famille, places limitées

VENDREDIS EN FOLIE

Activités offertes aux jeunes de 1^{re} à 6^e année.

Apprentis-chefs :

- 19 janvier
- 16 février
- 23 mars
- 20 avril
- 18 mai
- 15 juin

Activités spéciales :

- 2 février : Atelier bandes dessinées
- 2 mars : Ciné-pyjama
- 6 avril : Création
- 4 mai : Sortie à la piscine
- 1^{er} juin : Sortie aux quilles

18 h 30 à 20 h 30

Coût : 5 \$ par enfant, places limitées

LES OUTILS « PRENDS TA PLACE »

Ateliers d'affirmation de soi offerts aux classes de 3^e cycle dans les écoles de la MRC Rimouski-Neigette.

PARAÏSCO EN FOLIE

Ateliers de cuisine les apprentis-chefs offerts sur les heures de dîner dans les milieux scolaires aux élèves de la MRC Rimouski-Neigette.

SEMAINE DE RELÂCHE

Découverte de la ferme (parent-enfant)

- 5 mars

13 h 00 à 16 h 00

Apprentis-chefs (1^{re} à 6^e année)

- 6 mars
- 7 mars
- 8 mars

13 h 30 à 16 h 00

Coût : 5 \$ par enfant, places limitées

Inscription obligatoire