

## Nos services

### LA JOUJOUTHÈQUE

Prêts de jouets amusants et éducatifs et de jeux de société pour toute la famille, ainsi que des coffres ÉLÉ (éveil à la lecture et à l'écriture pour les 0-5 ans).

\* **Réservé aux membres**

### BOTTIN DE GARDIENS (NES)

Répertoire de gardiens/gardiennes disponibles dans la MRC Rimouski-Neigette.

\* **Réservé aux membres**

### LOCATION DE SALLE

Possibilité de réserver la salle de la MDF pour des fêtes de familles et de bureau.

\* **Pour les membres et les non-membres**

*Consultez notre site Internet ou communiquez avec nous pour de plus amples détails.*



## QUI SOMMES NOUS ?

Un organisme communautaire qui s'adresse à toutes les familles de notre région. Par notre accueil personnalisé, nous désirons créer un lien de confiance avec les parents et les enfants afin qu'ensemble nous puissions enrichir notre quotidien.



### Vous désirez devenir membre de la MDF ?

Coût : **15 \$ par famille pour un an**

Cela vous donne accès :

- à la joujouthèque
- au bottin de gardiens/gardiennes
- à nos activités, en priorité
- aux Dons de la Maison
- à des rabais sur certains spectacles
- à des rabais sur la location de salle

### La Maison des Familles de Rimouski-Neigette

Téléphone : 418 725-5315  
accueil@maisonfamillesrimouski.com  
[www.maisonfamillesrimouski.com](http://www.maisonfamillesrimouski.com)  
Suivez-nous sur Facebook



« Pour s'entraider  
et grandir ensemble »



La Maison des Familles  
Rimouski-Neigette

## Programmation Hiver/Printemps 2018

### HEURES D'OUVERTURE

#### Lundi au vendredi

8 h 30 à 12 h 00

13 h 00 à 16 h 30

215, rue Tessier  
Rimouski (QC) G5L 8X9  
accueil@maisonfamillesrimouski.com

**418 725-5315**

[www.maisonfamillesrimouski.com](http://www.maisonfamillesrimouski.com)

## HALTE-GARDERIE

Service de garde offrant un répit aux parents et permettant aux enfants de socialiser.

### 2 à 5 ans :

- Les mardis
- Les mercredis
- Les jeudis

### 18 mois à 5 ans :

- 18 janvier
- 1-15 février
- 1-15-29 mars
- 12-26 avril
- 10-24 mai
- 7-21 juin

### 9 h 00 à 11 h 30

Coût : 5 \$ par période, places limitées

## JEUX LIBRES PARENT-ENFANT

Accès libre à la salle de jeux intérieure et au parc extérieur.

## LES APPRENTIS-SAGES

Ateliers de préparation à l'entrée scolaire (pour les enfants qui entrent en maternelle en septembre 2018).

- **Groupe 1** : Les mardis à partir du 16 janvier
- **Groupe 2** : Les jeudis à partir du 18 janvier

### 13 h 00 à 15 h 30

Coût : 5 \$ par période, places limitées

(Service de garde de 15 h 30 à 17 h 00, coût : 5 \$)

## CUISINES COLLECTIVES

Ateliers de cuisine offerts aux familles.

- 28 janvier
- 4-11-18-25 février
- 8-15-22-29 avril
- 6 mai

### 9 h 00 à 12 h 00

Coût : 7 \$ par atelier, places limitées

(Service d'halte-garderie)

## SEMAINE DES FAMILLES

Du 13 au 19 mai 2018 Suivez-nous sur Internet!

## LES « ÇA-ME-DIT »

Activités offertes aux familles.

- 21 janvier : Sortie à l'Océanic (Gratuit)
- 17 février : Fête des nouveaux arrivants (Gratuit)
- 3 mars : Famili-ski avec Kia (Gratuit)
- 24 mars : Course aux cocos (5 \$/enfant)
- 19 mai : Fami-fête (Gratuit)
- 16 juin : Fête de fin d'année (5 \$/enfant)

### 9 h 30 à 12 h 00

## LES JAÏSETTES

Ateliers parent-enfant pour favoriser le développement du langage.

À la bibliothèque Lisette-Morin (lundi) :

- 22-29 janvier
- 5-12-19-26 février

À la bibliothèque de St-Fabien (samedi) :

- 7-14-21-28 avril
- 5-12 mai

### 9 h 00 à 11 h 00

Coût : Gratuit, places limitées

## PROGRAMME JEUNES PARENTS

En collaboration avec le CLSC, ateliers offerts aux mères de 24 et moins.

Cuisine collective :

- 17 janvier
- 28 février
- 14 mars
- 25 avril
- 23 mai
- 6 juin

Activités variées :

- 31 janvier : Visite (Moisson Rimouski-Neigette)
- 14 février : Visite (Accueil-Maternité)
- 24 mars : Course aux cocos (Maison des Familles)
- 11 avril : Visite (Centre périnatal Entre Deux Vagues)
- 9 mai : À confirmer
- 16 juin : Fête de fin d'année (Maison des Familles)

### 13 h 00 à 16 h 00

Coût : Gratuit

## PARENT POINT COM

Ateliers offerts aux familles.

Tous les vendredis à partir du 19 janvier 2018.

### 9 h 00 à 11 h 30

Coût : 1 \$ par famille, places limitées

## VENDREDIS EN FOLIE

Activités offertes aux jeunes de 1<sup>re</sup> à 6<sup>e</sup> année.

Apprentis-chefs :

- 19 janvier
- 16 février
- 23 mars
- 20 avril
- 18 mai
- 15 juin

Activités spéciales :

- 2 février : Atelier bandes dessinées
- 2 mars : Ciné-pyjama
- 6 avril : Création
- 4 mai : Sortie à la piscine
- 1<sup>er</sup> juin : Sortie aux quilles

### 18 h 30 à 20 h 30

Coût : 5 \$ par enfant, places limitées

## LES OUTILS « PRENDS TA PLACE »

Ateliers d'affirmation de soi offerts aux classes de 3<sup>e</sup> cycle dans les écoles de la MRC Rimouski-Neigette.

## PARAÏSCO EN FOLIE

Ateliers de cuisine les apprentis-chefs offerts sur les heures de dîner dans les milieux scolaires aux élèves de la MRC Rimouski-Neigette.

## SEMAINE DE RELÂCHE

Découverte de la ferme (parent-enfant)

- 5 mars

### 13 h 00 à 16 h 00

Apprentis-chefs (1<sup>re</sup> à 6<sup>e</sup> année)

- 6 mars
- 7 mars
- 8 mars

### 13 h 30 à 16 h 00

Coût : 5 \$ par enfant, places limitées

Inscription obligatoire