

Programme Jeune Parent

Horaire Hiver/Printemps 2018

17 janvier - 13h à 16h	Cuisine Menu végétarien
31 janvier - 13h à 16h	▪ Visite - Moisson Rimouski-Neigette : 99, Évêché Est Explication des services, trousse de bienvenue et collation ▪ Activité libre de lecture à la bibliothèque Lisette-Morin
14 février - 13h à 16h	▪ Visite - Accueil-Maternité : 340, Avenue Rouleau Dîner servi à 11h à l'Accueil-Maternité suivi d'un café-rencontre entre mamans
28 février - 13h à 16h	Cuisine Pâtisseries
14 mars - 13h à 16h	Cuisine 1 ingrédient trois façons
(Samedi) 24 mars - 9h30 à 12h00	▪ Course aux cocos à la Maison des Familles
11 avril - 13h à 16h	▪ Visite - Centre périnatal : 125, René Lepage Est, bureau 312 Présentation des services, visite des locaux et échange entre mamans.
25 avril - 13h à 16h	Cuisine Recettes rapido/congelo
9 mai - 13h à 16h	▪ Pause-Parent à la Maison des Familles : Jeux d'éveil et de stimulation pour enfants 0-5 ans. Chaque enfant recevra une petite boîte de jeux et des idées d'activités Jeu pour connaître les ressources pour jeunes familles à Rimouski
23 mai - 13h à 16h	Cuisine Recettes revisitées
6 juin - 13h à 16h	Cuisine Menu exotique
(Samedi) 16 juin - 9h30 à 12h00	▪ Fête de fin d'année à la Maison des Familles