

CAFÉ-CAUSERIE

(Anciennement Parent POINT com)



Ateliers causeries permettant d'échanger, de socialiser et le partage d'expériences entre parents.

- Pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans
- Les vendredis de 9 h 00 à 11 h 30

JANVIER

- 21 janvier
Conseils en efficacité énergétique avec Carole Denis, Éconologis
- 28 janvier
Discussion libre

FÉVRIER

- 4 février
Discussion libre
- 11 février
Chouchoute-toi pour la St-Valentin avec Manon Landry
- 18 février
Discussion libre et déjeuner
- 25 février
Discussion « Apprendre à partager »

MARS

- 4 mars
Discussion libre
- 11 mars
Discussion « Trucs pour stimuler le langage »
- 18 mars
Discussion libre et déjeuner
- 25 mars
Parlons émotions avec Audrey Dufour, étudiante en science de la santé à l'UQAR

AVRIL

- 1er avril
Discussion libre
- 8 avril
Discussion « Autonomie ou indépendance des enfants »
- 22 avril
Discussion libre et déjeuner
- 29 avril
Discussion « Charge mentale vs disponibilité affective »

MAI

- 6 mai
Discussion libre
- 13 mai
Discussion « Les conflits entre frère et soeur »
- 20 mai
Discussion libre et déjeuner
- 27 mai
Astuces pour gagner du temps et économiser au niveau des repas avec Églantine Georgère

JUIN

- 3 juin
Discussion libre
- 10 juin
Discussion « La timidité chez les enfants »
- 17 juin
Discussion libre et déjeuner



La Maison des Familles
Rimouski-Neigette