

# CALENDRIER DE L'AVENT

Suggestions pour utiliser le calendrier :

- Découper chaque rectangle, les placer dans un bocal et chaque jour ou lorsque vous le souhaitez, piger une activité à réaliser;
- En famille, attribuer un numéro à chaque activité et réaliser celles-ci le moment venu;
- S'inspirer de ces idées pour proposer des activités nouvelles à vos enfants.

L'important c'est de s'amuser et de passer du bon temps en famille!

Cuisiner des biscuits de Noël et les offrir à des amis ou des voisins	Trier ses jouets et en sélectionner afin de les offrir à un organisme	Créer vos propres décorations pour le sapin 	Prendre des photos rigolotes et les offrir dans une carte de souhaits
 Admirer les décorations du quartier	Faire une liste de vos chansons de Noël préférées et les écouter	Faire une promenade en forêt lorsqu'il tombe de la neige	Faire du camping devant le sapin de Noël
Visiter la bibliothèque et emprunter des livres de Noël	Cuisiner et déguster des crêpes pour le déjeuner	Faire une activité en plein air et prendre une pause pour déguster un chocolat chaud	Commencer une nouvelle tradition de Noël 
Faire un repas à l'envers : Commencer par le dessert et terminer par l'entrée	Inventer un conte de Noël 	Faire une journée pyjama et jouer à des jeux de société	Organiser une journée cuisine en famille
Apprendre des chansons de Noël	Appeler une personne qu'on aime pour prendre de ses nouvelles	Prendre un bain dans le noir avec des bâtons lumineux	Jouer à la cachette dans le noir
Décorer la table pour Noël 	Lire une histoire de Noël à la lumière de la lampe de poche	Faire une soirée film de Noël et souper pizza	Installer les décorations de Noël à l'extérieur



Maison des Familles de Rimouski-Neigette

215, rue Tessier, Rimouski (Québec) G5L 8X9 - 418 725-5315

[www.maisonfamillesrimouski.com](http://www.maisonfamillesrimouski.com)